

ピックルボール 体験会

2026.1.31 土

in 南港中央庭球場

ピックルボールとは？

話題沸騰の“ピックルボール”、あなたはもう体験しましたか？アメリカでは約4,830万人以上がプレーする今注目のスポーツが、日本でもじわじわ広がりを見せています。運動不足解消に、仲間との交流に、今最も始めやすいラケットスポーツです。

ピックルボールは、アメリカで生まれたラケットスポーツです。テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせたようなスポーツで、誰もが簡単にラリーができる、老若男女問わず楽しめることから、近年日本でも人気が高まっています。



未経験者大歓迎



定員
各16人

対象：未経験者、中学生以上

内容：ルールやパドルの握り方から
基本ショットの練習をひと通り
行ったあと、ゲームを体験。

時間：①10:00-12:00

②13:00-15:00

料金：1,000円(税・保険込)

※パドル無料レンタル
あります。



■南港中央庭球場

■大阪市住之江区南港東8-5-132

■営業時間：9:00～19:00（11月～4月）9:00～21:00（5月～11月）

■TEL：06-6614-0549