

ピックルボール 体験会

2026.1.31 土

in 南港中央庭球場

ピックルボールとは？

話題沸騰の“ピックルボール”、あなたはもう体験しましたか？アメリカでは約4,830万人以上がプレーする今注目のスポーツが、日本でもじわじわ広がりを見せています。運動不足解消に、仲間との交流に、今最も始めやすいラケットスポーツです。

ピックルボールは、アメリカで生まれたラケットスポーツです。テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせたようなスポーツで、誰もが簡単にラリーができて、老若男女問わず楽しめることから、近年日本でも人気が高まっています。



未経験者大歓迎



定員
各16人

対象：未経験者、中学生以上

内容：ルールやパドルの握り方から基本ショットの練習をひと通り行ったあと、ゲームを体験。

時間：①10:00-12:00

②13:00-15:00

料金：1,000円(税・保険込)

※パドル無料レンタル
あります。



■南港中央庭球場

■大阪市住之江区南港東8-5-132

■TEL：06-6614-0549

■営業時間：9:00～19:00（11月～4月） 9:00～21:00（5月～11月）