

2025

(イラスト / なんのまき)



な夜な



YOGA

～開放感あるひろい球場内で、整えて、元気になる～

in GOSANDO 南港野球場

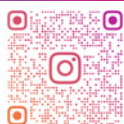
9.12 Fri

19:00-20:00



@yonayonayoga_

Instagram公式アカウントを開設しました！夜な夜なYOGAの事を知って頂けるように、いろいろな情報を発信していきます。アカウントをお持ちの方は、ぜひフォローをお願いいたします！



最新情報は
特設サイトへ！



<https://yonayonayoga.osgf.or.jp/>

会場：GOSANDO 南港野球場

Day2

9 / 12 **FRI**

参加費 1,000 円



講師

講師 May 先生

国内の大型ヨガイベントにおいて、呼吸と瞑想にフォーカスしたシンプルで奥深いワークショップが好評です。



Instagram

@mavvogastudio

野球場をヨガで貸切！南港の自然と星空を浴びながら、
球場の芝生の上で体感できる穏やかな夜のヨガ時間。
夜空の美しさを感じながらのヨガは
きっと特別な体験となります。
ヨガ未経験の方でも参加可能です◎
グループでもお一人でも大歓迎◎
ヨガが始めればみんなひとです。
満天の星空の下、ヨガでリフレッシュしましょう。

[お申込みはこちら](#)



開催場所 ご来場の際は、運動靴など芝を傷つけない靴でお越しください。

A map of the Nankai Central Park area. The map shows the park's layout with green spaces, trees, and various facilities. Key locations labeled include Nankai Central Park (南港中央公園), Nankai Central Park Barbecue Field (南港中央公園バーベキュー広場), Nankai Central Tennis Court (南港中央庭球場), and Nankai Central Baseball Field (南港中央野球場). The map also shows the Nankai Central Park Station (南港中央駅) and the Nankai Central Park Parking Lot (南港中央公園駐車場). The map is oriented with North at the top. The Nankai Central Park is located between the Nankai Central Station and the Nankai Central Park Parking Lot. The Nankai Central Park Barbecue Field is located within the park. The Nankai Central Tennis Court and Nankai Central Baseball Field are also located within the park. The map shows the Nankai Central Park's proximity to the Nankai Central Station and the Nankai Central Park Parking Lot. The map also shows the Nankai Central Park's location relative to the Nankai Central Station and the Nankai Central Park Parking Lot. The map is a detailed illustration of the park's layout and surrounding area.

ニュートラム「ポートタウン東」駅 徒歩5分

南港中央野球場 (GOSANDO南港野球場)

755-0031

大阪市住之江区南港東 8-5-132

TEL:06-6614-0549

営業時間：9:00～21:00

<https://www.nanko-btb.jp/>

HPはこちら▶▶



本イベントをご協賛・応援いただいている皆様(順不同) **marukome**


 スポみど GOSANDO 南港野球場 大枝公園
 oeda park

指定管理者：一般財団法人大阪スポーツみどり財団 主催：一般財団法人大阪スポーツみどり財団 企画・運営：南港中央野球場、木枝公園 協力：May Yoga Studio