

アメリカで **1000** 万人超が **楽しむ**

大注目のスポーツ

2025年のトレンド

第3回

ピックルボール 体験会

2024/ **12** / **8** (日)

- 時間 ① 10:00 ~ 11:00
- ② 11:00 ~ 12:00
- ③ 12:00 ~ 13:00
- ④ 13:00 ~ 14:00

- 場所 南港中央庭球場
13番・14番コート

- 対象 どなたでも

- 定員 各回 15名

- 体験料 **1,000円** (税・保険料込)

- 協力 さくらピックルボール
チームの皆さま

- 専用パドル無料貸出あり

- 未経験者大歓迎

- 申込期間 11月18日(月) ~ 12月7日(土)

- 申込方法 お電話または ▶▶



ピックルボールとは？

卓球・テニス・バドミントンをもとに考えられ、多数の穴があいたプラスチック製のボールをパドル(ラケット)で打ち合うスポーツです。

多数の穴によって空気抵抗が増すことで、ボールの速度が比較的低くなり、子どもでも大人でも、幅広い世代の人々が楽しめるのが特徴の今大注目のスポーツです。

ピックルボールとは

- テニスや卓球の要素を併せ持った、米国発祥のスポーツ
- 主流はダブルス・1ゲーム11点先取
- コートはバドミントンと同じサイズ

- ボール
・プラスチック製
・穴があいている
・直径は約7cm
・重さはテニスボールの半分ほど

パドル

サーブ

アンダーハンドで対角線上に

リターン

サーブの返球とサーバー側の3球目まではワンバウンドで

ネット
約86cm(中央)

ポレー禁止ゾーン(通称キッチン)

2.1m

4.6m

6.1m

ピックルボールジャパンHPから

南港中央 **野球場**

南港中央 **庭球場**

大阪市住之江区南港東8-5-132

06-6614-0549

OPEN: 9時 CLOSE: 19時