

野球場で遊ぼう!

南港ノヒスタ

入場
無料

※ご来場の際は運動靴でお越しください。また、ハイヒール、ペットの同伴のご入場はできません。

開催時間
1回目: 11時30分～
2回目: 12時15分～
3回目: 13時00分～



相愛大学
SOAI UNIVERSITY



氷遊び
しちゃお!!
無料



100円
緑日
コーナー
スポーツコーナー
スマートボール
ストラックアウト



遊んで学べる
スポーツブース!

随時開催中!

森ノ宮医療大学
ケアストレッチ
を行います!



開催時間
13時00分～14時00分



開催時間
1回目: 10時15分～11時00分
2回目: 14時15分～15時00分

2023

3.11 土 10:00～15:00

小雨決行・雨天中止

※事前告知無しに内容の変更がある場合があります。ご了承ください。



テニス 合コン

In 南港中央庭球場

2023

3/19 日

14時～17時

価格 男性 4,500円(税込)
女性 2,500円(税込)
対象 男性 20歳～35歳
女性 20歳～35歳

詳細&お申込みはこちら



ワンポイントレッスン

火曜日から土曜日に開講してます、ワンポイントレッスン!
曜日によってメニューが異なるので、苦手な分野を集中強化!

- 火 ストローク
- 水 ポレー
- 木 サービス
- 金 ポレー&スマッシュ
- 土 毎週変わります!
- 土 HPに記載



南港中央公園 BBQ 広場

利用料
1卓 1,100円(税込)



小高い丘の上で
BBQ♪

予約期間 利用予定日1か月前のPM12時から～2日前まで。
営業時間 平日 11時～16時
土日 1部: 10時～13時
2部: 13時～17時

近くに遊具もありません!



南港中央野球場・庭球場

住所 大阪市住之江区南港東8-5-132 電話 06-6614-0549 営業 11月-4月 9時-19時
5月-10月 9時-21時

南港中央野球場 予定表

3月予定表(2月15日現在)

○のところが現時点で予約可能です。

区分

9:00-11:00

11:00-13:00

13:00-15:00

15:00-17:00

17:00-19:00

1	水			○	○
2	木	○	○		
3	金	○	○	○	○
4	土	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 春季大会予選			
5	日	大阪少年軟式野球連盟連合会(ULBB) 大阪府知事杯お別れ野球大会			
6	月				
7	火				
8	水	○	○	○	○
9	木				
10	金				
11	土	南港ハピスタ 野球場で遊ぼう!			
12	日	大阪府高野連 大阪府高野連審判講習会			
13	月				
14	火				
15	水	日本高等学校野球連盟 練習会場			
16	木	日本高等学校野球連盟 練習会場			
17	金	日本高等学校野球連盟 練習会場			
18	土	日本高等学校野球連盟 練習会場			
19	日	日本高等学校野球連盟 練習会場			
20	月	日本高等学校野球連盟 練習会場			
21	火	日本高等学校野球連盟 練習会場			
22	水	日本高等学校野球連盟 練習会場			
23	木	日本高等学校野球連盟 練習会場			
24	金	日本高等学校野球連盟 練習会場			
25	土	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			
26	日	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			
27	月	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			
28	火	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			
29	水	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			
30	木	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			
31	金	日本リトルシニア中学硬式野球協会関西連盟 全国選抜野球大会			

※17時~19時枠をご利用希望の方は、管理事務所までお問い合わせ下さい。※大会等により予定表は変更する場合があります。ご了承下さい。

基本ワンポイント ワンポイントレッスン・テニススクール スクールの詳細は、ホームページをご覧ください。

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	時間	土曜日
9:00~9:50	ストローク	ボレー	サービス	ボレー&スマッシュ	平日のレッスンのみ	10:00~10:50	平日のレッスンのみ

曜日 クラス 開始時間 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

火曜	レギュラー ベーシック	10:00	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
	アドバンス	17:00									
水曜	レギュラー ベーシック	10:00	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	
	アドバンス	17:00									
木曜	レギュラー レディース	10:00	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
金曜	レギュラー マッチ	10:00	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	
土曜	レギュラー マッチ	9:00	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	
	レギュラー マッチ	11:00									
	レギュラー ベーシック	11:00									
	キッズ/ジュニア	14:00									
	J1	14:00									
日曜	レギュラー マッチ	15:00	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
	レギュラー マッチ	9:00									
	キッズ	9:00									
	ジュニア	10:00									
	男子トーナメント	11:00									
	女子トーナメント	11:00									
火曜	トップ	17:00	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	
水曜		17:00	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	
金曜		17:00	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	
		15:00									
土曜		17:00	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25	

※指導時間:大人110分 トップ110分 アドバンス75分 キッズ・ジュニア・J1 50分

編集・発行:(一財)大阪スポーツみどり財団 〒559-0031 大阪市住之江区南港東8丁目5-132 TEL06-6614-0549

