

第二回 ～上達への道～

南港少年野球 サポートトレーニング

本格的な野球場でバッティングやノックができる！

※自主トレーニングのサポートはさせていただきますが、技術的な指導を行うものではありません。

打撃練習に特化！

Day1

11月4日(金)



内容：シートバッティング等

守備練習に特化！

Day2

11月11日(金)



内容：ノック、バント走塁等

対象 小学生(4～6年生) 野球経験者

定員 各回 25名(完全先着順)

参加料金 1日のみ参加で 1,000円(税込) 2日間参加で 1,500円(税込)

申し込み 南港BTBのHPまたはお電話(06-6614-0549)

南港中央公園 BBQ 広場



秋こそみんなまで BBQ!

機材セット

タープテントや
テーブル、トング
木炭や焼網など
¥2,200/大人(税込)
¥1,760/子供(税込)

土日祝限定プラン
手ぶらでOK

機材・食材セット
機材セットの内容
+
牛ステーキや焼きそば
マシュマロその他豪華
食材あり!
¥3,300/大人(税込)
¥2,310/子供(税込)

ゴミ回収つき!

利用料金 1卓 1,100円(税込)

予約方法



利用時間
【平日】 11時～16時
【土日祝】 1部: 10時～13時
2部: 14時～17時



昨年に続き2回目の夜な夜な YOGA が開催されました!
YOGA★BINGO や子ども野球体験コーナー等
盛りだくさんな1日となりました!

南港中央野球場・庭球場

南港中央野球場 予定表

10月予定表(9月15日現在)

○のところが現時点で予約可能です。

| 区分 | 9:00-11:00 | 11:00-13:00 | 13:00-15:00 | 15:00-17:00 | 17:00-19:00 | 19:00-21:00 |
|------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 土 | 近畿学生野球連盟1部 秋季リーグ戦 | | | | | ○ |
| 2 日 | 近畿学生野球連盟1部 秋季リーグ戦 | | | | | ○ |
| 3 月 | 近畿学生野球連盟1部 秋季リーグ戦 | | | | | |
| 4 火 | | | | | ○ | ○ |
| 5 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 金 | 関西六大学野球連盟 秋季リーグ戦 | | | | | |
| 8 土 | 関西六大学野球連盟 秋季リーグ戦 | | | | | |
| 9 日 | 関西学生野球連盟 秋季リーグ戦 | | | | | |
| 10 月 | 関西学生野球連盟 秋季リーグ戦 | | | | | |
| 11 火 | 関西六大学野球連盟 秋季リーグ戦 | | | | | |
| 12 水 | 関西学生野球連盟 秋季リーグ戦 | | | | | ○ |
| 13 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 土 | 阪神大学野球連盟 秋季リーグ戦 入替戦出場決定戦 | | | | | |
| 16 日 | 阪神大学野球連盟 秋季リーグ戦 入替戦出場決定戦 | | | | | |
| 17 月 | 阪神大学野球連盟 秋季リーグ戦 入替戦出場決定戦 | | | | | |
| 18 火 | | | | | | |
| 19 水 | 関西学生野球連盟 秋季リーグ戦 予備日 | | | | | ○ |
| 20 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 金 | 関西六大学野球連盟 秋季新人戦 | | | | | ○ |
| 22 土 | 阪神大学野球連盟 秋季リーグ戦 入替戦 | | | | | ○ |
| 23 日 | 阪神大学野球連盟 秋季リーグ戦 入替戦 閉会式 | | | | | ○ |
| 24 月 | 阪神大学野球連盟 秋季リーグ戦 入替戦 予備日 | | | | | |
| 25 火 | 関西六大学野球連盟 秋季新人戦 | | | | | ○ |
| 26 水 | 関西六大学野球連盟 秋季新人戦 | | | | | ○ |
| 27 木 | | | | | | |
| 28 金 | | | | | | |
| 29 土 | 関西地区大学野球連盟連絡協議会 大阪市長杯争奪大学野球選手権大会 | | | | | |
| 30 日 | 関西地区大学野球連盟連絡協議会 大阪市長杯争奪大学野球選手権大会 | | | | | |
| 31 月 | 関西地区大学野球連盟連絡協議会 大阪市長杯争奪大学野球選手権大会 | | | | | |

※ 17時～19時枠をご利用希望の方は、管理事務所までお問い合わせ下さい。※大会等により予定表は変更する場合があります。ご了承下さい。

基本ワンポイント ワンポイントレッスン・テニススクール スクールの詳細は、ホームページをご覧ください。

| 時間 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 時間 | 土曜日 |
|-----------|-------|-----|------|-----------|-----------------|-------------|-----------------|
| 9:00～9:50 | ストローク | ボレー | サービス | ボレー&スマッシュ | 平日のレッスン のち5時 | 10:00～10:50 | 平日のレッスン のち5時 |

| 曜日 | クラス | 開始時間 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ |
|-------|-------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火曜 | レギュラー ベーシック | 10:00 | 10/4 | 10/11 | 10/18 | 10/25 | 11/1 | 11/8 | 11/15 | 11/22 |
| | アドバンス | 17:00 | | | | | | | | |
| 水曜 | レギュラー ベーシック | 10:00 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/16 |
| | アドバンス | 17:00 | | | | | | | | |
| 木曜 | レギュラー レディース | 10:00 | 10/6 | 10/13 | 10/20 | 10/27 | 11/3 | 11/10 | 11/17 | 11/24 |
| 金曜 | レギュラー マッチ | 10:00 | 10/7 | 10/14 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 11/25 |
| 土曜 | レギュラー マッチ | 9:00 | | | | | | | | |
| | レギュラー マッチ | 11:00 | | | | | | | | |
| | レギュラー ベーシック | 11:00 | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/22 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 11/19 |
| | キッズ | 14:00 | | | | | | | | |
| 日曜 | ジュニア | 14:00 | | | | | | | | |
| | レギュラー マッチ | 15:00 | | | | | | | | |
| | レギュラー マッチ | 9:00 | | | | | | | | |
| | キッズ | 9:00 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 11/13 | 11/20 |
| 火曜 | トップ | 男子トーナメント | 11:00 | | | | | | | |
| | | 女子トーナメント | 11:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | 10/4 | 10/11 | 10/18 | 10/25 | 11/1 | 11/8 | 11/15 | 11/22 | |
| 17:00 | | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/16 | |
| 17:00 | | 10/7 | 10/14 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | |
| 15:00 | | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/22 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | |
| 土曜 | 17:00 | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/22 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | |

※指導時間:大人110分 トップ110分 アドバンス75分 キッズ・ジュニア・J1 50分

