

平日に開講中の大人気のレッススが 土曜にも開講!! ワンポイントレッスン



- 曜日毎にレッスン内容が違ふ為、
重点的に伸ばしたいレッスンを受講できます!
(※土曜日ワンポイントレッスンは
毎月レッスン内容が変わります)
- 好きな日に来てレッスンを受講できます!
(※前日までに予約が必要です)

New! 土 (9:00~9:50)
サービス (3月)

バイオメカニズムに基づき反復練習を行い、
正しいサービス動作を身につけます

New! 土 (10:00~10:50)
ボレー (3月)

ボレーに必要なステップと
タイミングを組み、動作の習慣を作ります

1回 1,000円 (税込)

火 (9:00~9:50)
ストローク

安定した
ストロークスイング
を作り上げます

水 (9:00~9:50)
ボレー

ボレーに必要な
ステップと
タイミングを組み、
動作の習慣を作ります

木 (9:00~9:50)
サービス

バイオメカニズムに
基づく反復練習を行い、
正しいサービス動作を
身につけます

金 (9:00~9:50)
**ボレー&
スマッシュ**

ネット際に必要な
ステップと
ポジショニングの
習慣性を身につけます。

受講・お問合せなどお気軽にご連絡ください

お問合せ：南港中央庭球場

〒559-0031 大阪府大阪市住之江区南港東 8 丁目 5-132

TEL：06-6614-0549 FAX：06-6614-0825

HP：<http://www.nanko-btb.jp/school>

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 協力：大阪市テニス協会 / 大阪府テニス協会

テニススクールHP

