

ノルディック ウォーキング 体験教室 in 南港中央野球場



ウォーキングよりもエネルギーを消費する「ノルディックウォーキング」。あなたもすっきりボディーを目指して南港中央野球場を歩いてみませんか??

ノルディックウォーキングポールは当日貸出しますのでお気軽にどうぞ!



講師 柳 頼子 先生
日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
日本ノルディックフィットネス協会公認インストラクター

日時：平成29年1月22日（日） 13:00～14:30

（受付12:30開始 小雨決行・荒天中止）

集合場所：南港中央野球場 会議室

アクセス：南港ポートタウン線「ポートタウン東」駅下車 徒歩10分

参加費：1,000円（ポール代・傷害保険料を含む）

対象：18歳以上

※機能回復のためのリハビリや、介護予防を目的とした教室ではありません。

あらかじめご自身で、健康診断を受けてください。

定員：30人（先着順）

申込期間：平成28年12月1日（木）から平成29年1月15日（日）まで
（定員になり次第締め切ります）

申込：ホームページまたは電話・FAXにてお申込みください。

お問合せ：南港中央野球場管理事務所
TEL 06-6614-0549（9時～17時）
HP <http://www.nanko-btb.jp/>

主催：南港中央 SA グループ （一財）大阪スポーツみどり財団



南港中央ノルディックウォーキング体験教室申込書

■申込方法

電話、FAX、ホームページからお申込みください。

申込は、先着順とさせていただきます。

参加決定通知書はFAXにて開催日の1週間前までにご送付します。

※FAXをお持ちでない方は郵送させていただきます。

■注意事項

- ・対象年齢18歳以上。
- ・機能回復のためのリハビリや、介護予防を目的とした教室ではありません。
- ・あらかじめ健康診断を受けてください。
- ・当教室は、スポーツ傷害保険に加入しておりますが、全てのケガ当に対応するものではなく、保険会社の基準により保障されない場合もありますので、あらかじめご承知おきください。

ふりがな			
氏名			
住所	〒		
TEL		FAX	
緊急連絡先		性別	
年齢 ○をつけてください	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上		
備考			

※お申込の際にご提供いただきました個人情報は厳重に管理いたします。但し、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますのであらかじめご了承ください。

【お問合せ】 南港中央野球場・庭球場管理事務所

TEL: 06-6614-0549 FAX: 06-6614-0825

ここから下は記入しないでください。

受付日	平成 年 月 日	受付書	
参加決定通知書	平成 年 月 日 【 送付 ・ 渡 ・ 当日渡 】		
備考	No.		