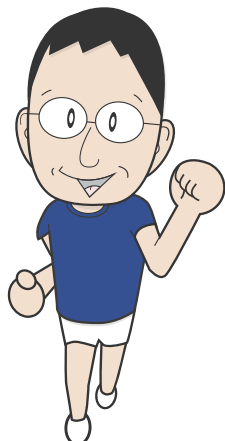


発行日:平成29年1月1日

南港 BTB は、南港中央公園の緑に包まれた中にある南港中央野球場・南港中央庭球場・南港中央公園バーベキュー広場の略称です。  
お客様に安心安全を提供し、信頼を得るとともに、明るく快適な施設となるように取り組んで参ります。

## スロージョギング教室 参加者募集

ゆっくり走りたい方、運動不足を解消したい方、はじめてみませんか？



### タイムスケジュール

- 9:45 受付開始
- 10:00 スタート
- ・簡単なレクチャー
- ・スロージョギングの実技
- 11:00 終了

ゆっくり走るだけで、脳とからだは元気になる！

日 時：平成29年1月26日(木) 10:00～  
平成29年2月23日(木) 10:00～

場 所：南港中央野球場

(受付：南港サロン前9:45～)

参加費：200円(当日支払い)※障害保険料含む

対 象：どなたでも



大阪発、  
公園からの健康づくり  
keep fit at the park

## ノルディックウォーキング体験教室 参加者募集

ウォーキングよりもエネルギーを消費するノルディックウォーキング！

あなたもすっきりボディを目指しませんか？

日 時：平成29年1月22日(日) 13:00～14:30

場 所：南港中央野球場・会議室

定 員：先着30名

対 象：18歳以上

※機能回復のためのリハビリ・介護予防を目的とした教室ではありません。

あらかじめご自身で、健康診断を受けてください。

期 間：平成28年12月1日(木)～平成29年1月15日(日)

※定員になり次第締め切ります。

申込方法：ホームページまたは、FAXにてお申込みください。

HP：<http://www.nanko-btb.jp/event/962>



ノルディック  
ウォーキング



## 新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

お健やかに新年を迎えられたことと、心からお喜び申し上げます。

さて、南港中央SAグループは、大阪市より平成26年4月に指定管理者として「南港中央野球場・庭球場・バーベキュー広場」の3施設の管理運営を担い早3年となり、日々みなさまに愛される施設になれるよう努めております。

今後とも、お客様に安心安全を提供し、みなさまに信頼を得られ、快適に過ごせる施設となるよう取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

南港中央野球場・庭球場長 西村雅史



# 南港中央野球場 予定表

区分		9:00-11:00	11:00-13:00	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-19:00
1	日	休場日				×
2	月	休場日				×
3	火	休場日				×
4	水	休場日				×
5	木	×	×	×	×	△
6	金	×	×	×	×	△
7	土	×	×	×	×	△
8	日	休場日				△
9	月	×	×	×	×	△
10	火	休場日				×
11	水	休場日				△
12	木	休場日				△
13	金	休場日				△
14	土	×	休場日		×	△
15	日	×	×	×	×	△
16	月	休場日				×
17	火	休場日				△
18	水	休場日				△
19	木	休場日				△
20	金	休場日				△
21	土	×	×	×	×	△
22	日	×	×	×	×	△
23	月	休場日				×
24	火	休場日				△
25	水	休場日				△
26	木	休場日				△
27	金	休場日				△
28	土	×	休場日		×	△
29	日	×	×	×	×	△
30	月	休場日				×
31	火	休場日				△

※行事予定等は変更される場合がありますので、ご了承ください。  
 ※17:00～19:00のご利用については、管理事務所までお問合せください。

# 南港中央テニススクール 第5期

スクールの詳細は、ホームページをご覧ください。

曜日	クラス	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
火曜日	中級	10:00	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	1/17	1/24	1/31
水曜日	中級	10:00	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8
木曜日	初級	10:00	12/8	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2
金曜日	上級	10:00	11/25	12/2	12/9	12/16	1/6	1/13	1/20	1/27
土曜日	マッチ	9:00	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21
	初心者	11:00								
	上級	15:00								
	キッズ&ジュニア(5-8)	13:00								
日曜日	キッズ&ジュニア(4-7)	9:00	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	1/8	1/15	1/22
	キッズ&ジュニア(8-12)	10:00								
	中級	9:00								
	トーナメント	11:00								

※平日：大人/12,000円 土日：子ども/6,400円 大人/14,000円（途中からの参加も可能です。）

