

発行日:平成28年12月1日

南港 BTB は、南港中央公園の緑に包まれた中にある南港中央野球場・南港中央庭球場・南港中央公園バーベキュー広場の略称です。
お客様に安心安全を提供し、信頼を得るとともに、明るく快適な施設となるように取り組んで参ります。

スロージョギング教室in南港中央野球場参加者募集

みなさんも、はじめてみませんか？ ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！



ストレス解消

コミュニケーション

高血圧対策

メタボ対策

糖尿病予防

アンチエイジング

タイムスケジュール

- 9:45 受付開始
- 10:00 スタート
 - ・簡単なレクチャー
 - ・スロージョギングの実技
- 11:00 終了

日 時：平成28年12月22日(木)10:00～
平成29年1月26日(木)10:00～
平成29年1月23日(木)10:00～

場 所：南港中央野球場
(受付：南港サロン前9:45～)

参加費：200円(当日支払い)

対 象：どなたでも



大阪発、
公園からの健康づくり
keep fit at the park

ノルディックウォーキング体験教室in南港中央野球場参加者募集

ウォーキングよりもエネルギーを消費する「ノルディックウォーキング」
あなたもすっきりポディーを目指しませんか？

日 時：平成29年1月22日(日)13:00～14:30

場 所：南港中央野球場・会議室

定 員：先着30名

対 象：18歳以上

※機能回復のためのリハビリ・介護予防を目的とした教室ではありません。
あらかじめご自身で、健康診断を受けてください。

期 間：平成28年12月1日～平成29年1月15日

※定員になり次第締め切ります。

申込方法：ホームページ又は電話・FAXにてお申込みください。

HP：<http://www.nanko-btb/form-event/?eventid=962>



年末年始のお知らせ

平素は、南港中央野球場・庭球場・バーベキュー広場をご利用いただき誠にありがとうございます。
年末年始の営業日をお知らせいたします。

12月28日(水)～1月4日(水)までお休みいたします。

年始は1月5日(木)より営業いたします。

みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

NEW STAFF

12月よりスタッフが増えました。
みなさまにご紹介いたします。



中橋さん

<ひとこと>

はじめてのことで戸惑うことが多いですが、
笑顔で元気に頑張りたいと思います！
よろしくお願いいたします。

南港中央野球場 予定表

区分	9:00-11:00	11:00-13:00	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-19:00
1 木					△
2 金					△
3 土	日本リトルシニア中学公式野球協会関西連盟 大阪府知事杯				△
4 日	日本リトルシニア中学公式野球協会関西連盟 大阪府知事杯				△
5 月	休 場 日				
6 火					△
7 水					△
8 木					△
9 金	×	×	×	×	△
10 土	日本リトルシニア中学公式野球協会関西連盟 大阪府知事杯				△
11 日	大阪少年軟式野球連盟連合会 (ULBB) 知事杯お別れ大会				△
12 月	休 場 日				
13 火					△
14 水					△
15 木					△
16 金					△
17 土	大阪府高校野球連盟 指導者講習会				△
18 日	×	×	×	×	△
19 月	休 場 日				
20 火					△
21 水					△
22 木	×	×	×	×	△
23 金	×	×	×	×	△
24 土	×	×	×	×	△
25 日	×	×	×	×	△
26 月	休 場 日				
27 火			×	×	△
28 水	休 場 日				
29 木	休 場 日				
30 金	休 場 日				
31 土	休 場 日				

※行事予定等は変更される場合がありますので、ご了承ください。
 ※17:00～19:00のご利用については、管理事務所までお問合せください。

南港中央テニススクール 第5期

スクールの詳細は、ホームページをご覧ください。

曜日	クラス	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
火曜日	中級	10:00	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	1/17	1/24	1/31
水曜日	中級	10:00	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8
木曜日	初級	10:00	12/8	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2
金曜日	上級	10:00	11/25	12/2	12/9	12/16	1/6	1/13	1/20	1/27
土曜日	マッチ	9:00	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21
	初心者	11:00								
	上級	15:00								
	キッズ&ジュニア(5-8)	13:00								
日曜日	キッズ&ジュニア(4-7)	9:00	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	1/8	1/15	1/22
	キッズ&ジュニア(8-12)	10:00								
	中級	9:00								
	トーナメント	11:00								

※平日：大人/12,000円 土日：子ども/6,400円 大人/14,000円 (途中からの参加も可能です。)

