



# 南港中央庭球場テニススクール

## NANKO TENNIS SCHOOL

少人数制でしっかり身につく！ポイントレッスン！



### Class

#### ストローク (火曜日)

・安定したストロークスウィングを作り上げます。

#### ボレー (水曜日)

・ボレーで必要なステップとタイミングを組み、動作の習慣を作ります。

#### サーブ (木曜日)

・バイオメカニズムに基づき反復練習を行い、正しいサーブ動作を身につけます。

#### ボレー&スマッシュ (金曜日)

・ネット際で必要なステップとポジショニングを習慣性を身につけます。

大成コーチ



入江コーチ



### Price

1回 / 1000円 ※障害保険料含む

### Date

毎週火曜日～金曜日 9:00～9:50

### Place

南港中央庭球場

南港ポートタウン線「ポートタウン東」駅下車 徒歩10分

### Entry

申込については、ホームページ又は、お電話にて受付いたします。

TEL: 06-6614-0549 HP: <http://www.nanko-btb.jp>

【主催】南港SAグループ【協力】大阪市テニス協会・大阪府テニス協会

問合せ：南港中央野球場・庭球場管理事務所

〒559-0031 大阪市住之江区南港東8-5-132

TEL: 06-6614-0549 FAX: 06-6614-0825 H P: <http://www.nanko-btb.jp/school/>

南港テニス

